

دليل برنامج الفحص الاستكشافي لطلبة المدارس

طلبة أصحاب, مستقبل مشرق

الطبعة الثالثة

٢٠٢١م

المحتويات

٣	مقدمة
٣	التعريف
٣	أهداف البرنامج
٤	الفئة المستهدفة
٤	مكونات البرنامج
٥	آلية تنفيذ البرنامج

مقدمة:

انطلاقاً من سياسة وزارة الصحة في الاهتمام والتركيز على الطب الوقائي والكشف المبكر عن الأمراض غير السارية، وسعيًا لتعزيز صحة أبنائنا الطلبة فقد تم إعداد برنامج الفحص الاستكشافي لطلبة المدارس من قبل الإدارة العامة للصحة المدرسية. يستهدف برنامج الفحص الاستكشافي طلبة الصف الأول والرابع الابتدائي وطلبة الصف الأول المتوسط وطلبة الصف الأول الثانوي، وبتطبيق هذا البرنامج يتم الكشف على جميع الطلبة في جميع الفصول كل ٣ سنوات وبذلك يخضع الطالب للفحص ٤ مرات منذ دخوله المدرسة وحتى إكماله للمرحلة الثانوية.

التعريف:

هو برنامج فحص طبي لطلبة المدارس (فرز - **Screening Program**) يهدف إلى الكشف المبكر لجملة من المشاكل الصحية عن طريق إجراء عدد من الفحوص الطبية واحالتها لجهة الاختصاص مع تقديم التوعية الصحية وبناء قاعدة بيانات صحية للطلبة.

أهداف البرنامج:

- الاكتشاف المبكر للمشاكل الصحية المستهدفة بالفحص.
- التوعية الصحية اللازمة للطلبة وأولياء امورهم (وفق الحالات المكتشفة).
- التأكد من إحالة الحالات المكتشفة للجهات الصحية المعنية.
- بناء قاعدة بيانات صحية للطلبة الذين تم فحصهم.

الفئة المستهدفة:

الطلبة في الصفوف التالية:

- طلبة الصف الأول المتوسط
- طلبة الصف الأول الثانوي
- طلبة الصف الأول الابتدائي
- طلبة الصف الرابع الابتدائي

مكونات البرنامج:

يشمل الفحص الاستكشافي المكونات التالية (انظر جدول رقم 1):

- التقصي عن التاريخ المرضي خاصة الأمراض المزمنة والإعاقات.
- التقصي عن استكمال التطعيمات الأساسية
- الكشف المبكر عن:
 - السمنة وزيادة الوزن والنحافة (كتلة الجسم).
 - تسوس الأسنان.
 - حدة النظر.
 - ضعف السمع.
 - الاكتئاب.
 - اضطرابات فرط الحركة وتشتت الانتباه (ADHD)
 - التدخين.
 - اعوجاج السلسلة الفقارية (Scoliosis)
- الإرشاد الوقتي حسب الحالة.
- الإحالة حسب الحالة.

آلية تنفيذ البرنامج:

في المدرسة:

يتم الكشف على مستوى المدارس بالتنسيق مع الموجه الصحي وفق الآلية التالية:

- يتم تحديد يوم الكشف مسبقاً بالتنسيق مع الموجه الصحي في المدرسة.
- يتم تزويد المدارس مسبقاً بنموذج التاريخ المرضي للطالب ليتم تعبئته من قبل ولي الأمر.
- يقوم الموجه الصحي بترتيب احضار استبانات التاريخ المرضي للطالب من ولي الأمر قبل موعد الزيارة.
- يقوم الموجه الصحي بتحضير أماكن مناسبة لإجراء الفحص الطبي وتوفير الخصوصية للطلبة (يفضل العيادة المدرسية إن وجدت).
- يقوم الممرض بفتح الملف الإلكتروني وتسجيل البيانات الأساسية للطلبة.
- يقوم بالكشف فريق مدرب على ذلك ويتم تحديد حجم الفريق حسب عدد الطلبة المستهدفين ويتم توزيع الأدوار بين أعضاء الفريق الطبي.
- يقوم الفريق بتحضير الأجهزة والمواد اللازمة لإجراء الفحص وتطبيق الإجراءات الوقائية قبل الفحص بوقت كافي.
- يتم إجراء الكشف وفق الفحوص المستهدفة لكل صف ويتم تقديم الإرشاد والإحالة حسب الحالة.
- يتم تسجيل نتائج الكشف إلكترونياً في البرنامج الإلكتروني.

في المركز الصحي:

- يتم حجز موعد في عيادة الصحة المدرسية عبر تطبيق صحتي.
- اصطحاب الطالب إلى المركز الصحي في الموعد المحدد مع التقيد بالإجراءات الاحترازية للوقاية من العدوى.
- يقوم فريق طبي مدرب بفحص الطالب وفق الفحوص المستهدفة لكل صف ويتم تقديم الإرشاد والإحالة حسب الحالة.

دور الموجه الصحي:

- توفير المكان المناسب في المدرسة في حال عدم وجود عيادة مدرسية.
- وضع قوائم بأسماء الطلبة حسب الفصول وسنوات الدراسة وتزويد الفريق الطبي بها.
- مخاطبة أولياء الأمور وتوزيع نماذج التاريخ المرضي للطلاب والتأكد من اكتمالها.
- جمع صور من شهادات التطعيم لطلبة الصف الأول ابتدائي.
- التواصل مع المركز الصحي لتنسيق تاريخ زيارة الفريق الصحي للمدرسة.
- إعداد قائمة بالطلاب الذين سيجرى لهم اختبار فرط الحركة وتشنت الانتباه وفق المعطيات الواردة في تعليمات الفحص.
- توزيع استمارات ولي الأمر والمعلم لتقييم حالة فرط الحركة وتشنت الانتباه للطلبة جمع الاستمارات من الطلبة وتسليمها للفريق الطبي.
- استقبال الفريق الزائر ومرافقته أثناء الفحص.
- تنظيم دخول الطلبة للعيادة المدرسية أو المكان الخاص بالفحص.
- متابعة الحالات الصحية المكتشفة من برنامج الفحص الاستكشافي والتي تمت إحالتها إلى المركز الصحي.
- الالتزام بالجدول الزمني المقرر لتنفيذ البرنامج.
- المشاركة في نماذج تقييم جودة البرنامج.

جدول (I): الفحوص والفئات المستهدفة ببرنامج الفحص الاستكشافي لطلبة المدارس

الأول ثانوي	الأول متوسط	الرابع ابتدائي	الأول ابتدائي	البند
√	√	√	√	استقصاء التاريخ المرضي
			√	استكمال التطعيمات
√	√	√	√	الوزن والطول ومؤشر كتلة الجسم
√	√	√	√	الكشف على حدة النظر
√	√	√	√	فحص الاسنان
			√	فحص السمع
√	√			الكشف المبكر للاكتئاب
			√	اضطراب فرط الحركة وتشتت الانتباه (ADHD)
√	√			الاكتشاف المبكر للتدخين
	√	√		الكشف عن اعوجاج السلسلة الفقارية